

栄養のバランスを重視した手造りお弁当メニュー

4月

サタケ食品㈱フジマル給食ランチサービス

日	曜日	メニュー	カロリー	内容
4/19	(金)	牛肉煮	681	ハムステーキ、れんこんの土佐煮、白揚げ天、白花豆、マカロニサラダ
4/20	(土)	豚肉ともやしの生姜炒め	675	野菜春巻き、お任せ煮物、さつま揚げ、総菜、桜桃
4/22	(月)	和風チキン南蛮	751	和菜メンチカツ、きんぴられんこん、がんも、山菜の白和え、春雨と錦糸玉子のサラダ
4/23	(火)	ソース焼きそば	662	カレーコロケ、たたきごぼう、揚げボール、山クラゲ、マカロニサラダ
4/24	(水)	山菜そば	680	からあげ、ひじきの煮物、生姜はんぺん、マグロ角煮、コーンのサラダ
4/25	(木)	カレーハンバーグ	742	新生姜入りメンチカツ、大根の煮物、季節の野菜インゲン天、白花豆、カリフラワーとシーチキンのサラダ
4/26	(金)	ジャーマンポテト	655	イカカツフライ、里芋とイカの煮物、三種の根菜天、フキおかか煮、マカロニときゃべつのサラダ
4/27	(土)	回鍋肉	673	野菜コロケ、お任せ煮物、結びこんにゃく、総菜、パイン
4/29	(月)	チンジャーソース	712	あじフライ、お任せ煮物、三角さつま、小松菜和え、春雨サラダ

弊社のお弁当は

※新鮮な食材を使用していますが
なるべく午後1時頃までにお召上がり下さい。

※仕入等の都合により、上記メニューと
異なる場合がございますが、ご了承下さい。

※記載されているカロリー数は、盛り付けによる
誤差が出ますので、あくまでも目安です。
ご了承下さい。



サタケ食品㈱フジマル給食ランチサービス

TEL: (0567) 25-9293

FAX: (0567) 28-8518